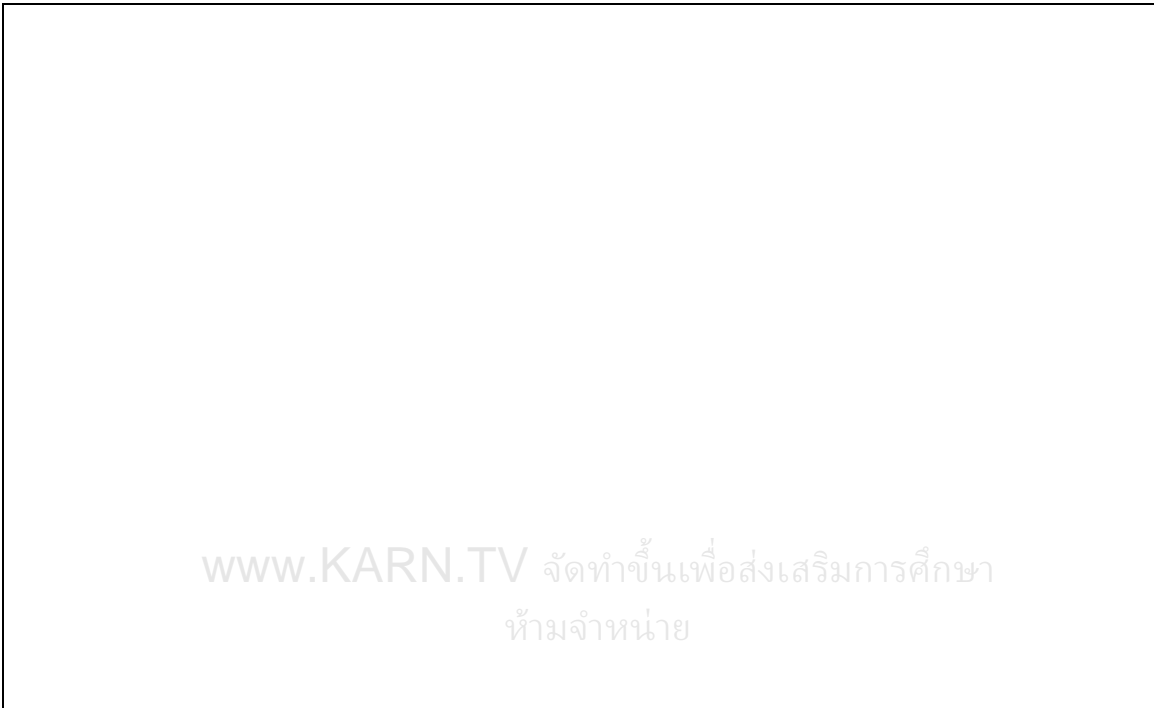


วาดภาพอาหารที่นักเรียนรับประทานเป็นมือเขียนเมื่อวานนี้ และแยก
ส่วนประกอบของหมู่อาหาร



อาหารที่รับประทานคือ

.....

ประกอบด้วยอาหารในหมู่เหล่านี้ (ให้ขีด ✓ หน้าหมู่อาหาร)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| _____ หมู่ที่ 1 | เนื้อสัตว์ ไข่ นม |
| _____ หมู่ที่ 2 | ข้าว แป้ง น้ำตาล |
| _____ หมู่ที่ 3 | ผัก |
| _____ หมู่ที่ 4 | ผลไม้ |
| _____ หมู่ที่ 5 | ไขมัน |