

ขีด ✓ ลงใน หน้าข้อที่ถูกต้อง



อาหารที่ช่วยไม่ให้ท้องผูกคือ



เราควรฝึกการถ่ายภาพอุจจาระให้เป็นเวลาทุกวัน

www.KARN.TV จัดทำขึ้นเพื่อส่งเสริมการศึกษา



เมื่อใช้ห้องน้ำแล้วต้องรีบออกมาโดยเร็วเพราะมีกลิ่นเหม็น



ต้องล้างมือให้สะอาด ทุกครั้งเมื่อออกจากห้องน้ำ



เมื่อถ่ายภาพเสร็จเราไม่จำเป็นต้องดูแลรักษาความสะอาดเพราะ  
เป็นหน้าที่ของพนักงาน



การดื่มน้ำสะอาดอย่างเพียงพอช่วยในการถ่ายภาพ